



KRAJINA
ZÁCHRANCOV



Aj tvojho kolegu
môže v práci **PORAZIŤ**

Naučte sa poskytnúť **PRVÚ POMOC!**

Ste pripravení zachrániť život? **Otestujte svoje znalosti** a zistite, či by ste vedeli pomôcť svojim kolegom a najbližším, keď vás budú potrebovať najviac:

O prežití raneného s veľkým vonkajším krvácaním rozhoduje:

- a) príchod záchranej služby do 10 minút po nehode
- b) improvizované zastavenie krvácania svedkom nehody
- c) rýchle podanie transfúzie krvi v nemocnici
- d) dobrý zdravotný stav raneného

Oživovanie alebo resuscitácia obsahuje:

- a) otočenie postihnutého v bezvedomí nabok
- b) okamžité volanie na tiesňovú linku
- c) vyťahnutie zapadnutého jazyka
- d) stláčanie hrudníka a záchranné vdychy

Pri resuscitácii dospelého človeka je pomer stlačení hrudníka a záchranných vdychov:

- a) 5:1
- b) 15:2
- c) 30:2

ČO HOVORIA ČÍSLA?

Štyria z piatich Slovákov si myslia, že vedia poskytnúť prvú pomoc, ale len 5 % ju v krízovej situácii skutočne podá. Prítom až **75 % úrazov sa stáva v prítomnosti blízkej osoby** – kolegu, kamaráta alebo člena rodiny. **Každý z nás by mal vedieť správne poskytnúť prvú pomoc.**

Pre všetkých zamestnancov sme pripravili kurz Krajiny záchrancov. Kurz vás teoreticky i prakticky naučí ako správne poskytovať prvú pomoc.

AKO NA TO?



Absolvujte e-learning na stránke www.prvapomoc.sk. Teoretickú časť kurzu si môžete spraviť doma alebo v práci.



Prihláste sa na praktický nácvik. Zapište sa na kurz, ktorý vám bude vyhovovať. Poradia vám kolegovia.



Staňte sa aj vy občanmi Krajiny záchrancov a buďte pripravení vtedy, keď to vaši najbližší budú potrebovať najviac.

Viac informácií o kurzoch podá

.....